

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Herr Uwe Spindler
T: 089-724492840 oder
089-5204676740

Email: [sfz-muenchen-
mitte3@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte3@muenchen.de)

Beratungslehrkraft

Herr Tobias Kästl
Email: [tobias.kaestl@sfz-
westpark.muenchen.musin.de](mailto:tobias.kaestl@sfz-westpark.muenchen.musin.de)



Jugendsozialarbeit

Frau Vanesa Novovic
T: 089-724492857
Email:

[vanesa.novovic@muenchen.
de](mailto:vanesa.novovic@muenchen.de)

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

jeweils das sprengelzuständige
Sozialbürgerhaus



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologe

Herr Dr. Matthias Hobmeier
Mobil: 0152-56819004
T: 089-23320606

Email:
[matthias.hobmeier@fz-
erziehungshilfe.muenchen.
musin.de](mailto:matthias.hobmeier@fz-erziehungshilfe.muenchen.musin.de)



Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

T: 089 558 998 960
Infanteriestr. 7
80797 München