

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das. Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Herr Uwe Spindler
T: 089-724492840 oder
089-5204676740
Email: [sfz-muenchen-
mitte3@muenchen.de](mailto:sfz-muenchen-mitte3@muenchen.de)

Beratungslehrkraft

Herr Tobias Kästl
Email: [tobias.kaestl@sfz-
westpark.muenchen.musin.de](mailto:tobias.kaestl@sfz-westpark.muenchen.musin.de)



Jugendsozialarbeit

Frau Vanesa Novovic
T: 089-724492857
Email:

vanesa.novovic@muenchen.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

jeweils das sprengelzuständige
Sozialbürgerhaus



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologe

Herr Dr. Matthias Hobmeier
Mobil: 0152-56819004
T: 089-23320606
Email: [matthias.hobmeier@fz-
erziehungshilfe.muenchen.musin.de](mailto:matthias.hobmeier@fz-erziehungshilfe.muenchen.musin.de)



Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Ansprechpartnerin für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

T: 089 558 998 960
Infanteriestr. 7
80797 München